

国連生物多様性の10年日本委員会(UNDB-J)



MY行動宣言事例集

「MY行動宣言」とは？

国連生物多様性の10年日本委員会(UNDB-J/委員長：経団連会長、事務局：環境省)が推進する生物多様性の普及啓発ツールの1つ。

目的：将来にわたって、生物多様性のもたらす恵みを受けていくために一人ひとりが生物多様性との関わりを身近な生活の中で実感し、行動してもらう。

内容：5つのアクションの中から自分にできそうなアクションを選んで宣言する。

5 アクション

Act 1  ^{じもと}地元でとれたものを食べ、
^{しやん}旬のものを^{あじ}味わいます。

Act 2  ^{しぜん}自然の中へ出かけ、^{なか}
^で動物園、^{どうぶつえん}水族館や^{すいぞくかん}植物園
^{しょくぶつえん}などを^{たずね}訪ね、^{しぜん}自然や生きものに^いふれます。

Act 3  ^{しぜん}自然の^{すば}素晴らしさや^{きせつ}季節の^{うつ}移ろいを感じて、
^{しやん}写真や^え絵、^{ぶんしやう}文章などで^{つた}伝えます。

Act 4  ^い生きものや^{しぜん}自然、^{ひと}人や^{ぶんか}文化との「つながり」を
^{まも}守るため、^{ちいき}地域や^{ぜんこく}全国の活動に^{さんか}参加します。

Act 5  ^{エコ}エコラベルなどが付いた環境に優しい
^{しょうりん}商品を選んで^か買います。

[illegible]

MY行動宣言実施ご協力をお願い

2020年末までにMY行動宣言「100万宣言」という目標を掲げて、生物多様性の主流化を推進しています。

生物多様性の主流化のためには、みなさんのご協力が必要です。環境教育やイベント、キャリア教育の一環、サークル活動等でMY行動宣言の実施にご協力をお願いいたします。

MY行動宣言の実施方法

1.シートで宣言

下記窓口にお問い合わせいただければ、何枚でも送付いたします。

実施後はUNDB-Jウェブサイトでご紹介するため、イベント名、実施団体、実施日、宣言数をお知らせください。

問合せ先	環境省	自然環境局	自然環境計画課	生物多様性主流化室
	TEL：03-5521-8150		メール： shizen-suishin@env.go.jp	

2.スマホ・パソコンで宣言

サイトから簡単に宣言できます。→ <http://undb.jp/spread-action/entry/>



3.その他の宣言

これまでも様々な団体がMY行動宣言を工夫して実施しています。

次のページからはこれまでにご報告いただいた事例を紹介します。

MY行動宣言の事例

A.シートを活用した事例

- A-1 イベント開始前に受付と併せて実施
- A-2 従業員向けに解説を加えた宣言シートを作成
- A-3 会社の環境目標としてMY行動宣言を位置付け
- A-4 サークル活動に関係づけたオリジナルの宣言を作成
- A-5 一人ひとりが自分ができることを記入して宣言
- A-6 来場者に自身の言葉で旗に宣言を書いてもらい掲示

B.シート以外の方法による事例

- B-1 ボールで投票して宣言
- B-2 葉っぱを貼る宣言で紅葉を表現
- B-3 シールを貼って皆で文字を完成

C.5 アクションに関係した体験型の事例

- C-1 クイズラリー
- C-2 スタンプラリー
- C-3 イベント体験

A-3. 会社の環境目標としてMY行動宣言を位置付け

(株) 藤木工務店

会社の環境目標に「MY行動宣言」を実施することを位置付け、全員が宣言することとし、宣言後は自分の宣言を忘れないように、身近な場所に保存するようにした。

よかった😊

- 社の目標とすることで社長以下全員がMY行動宣言を実施した。
- 普段から見える机の上等に宣言シートを掲示することで、常に意識して行動することができるとともに、身近な取組が自然と繋がり支えになる事が理解できるようになった。

藤木工務店『MY行動宣言』シート

◎環境方針 社員ひとり一人が環境保全の重要さを認識し、
持続可能な循環型社会を目指す。
◎環境目標 環境保全の意識を向上させるため、社員全員が
『MY行動宣言』を実施する。

～ 生物多様性とは、たくさんの生きものが豊かに暮らしていること。
生物多様性を守るためには、まずは暮らしの中で、生き物とのつながりを
感じることが大切。水や空気はもとより、食べ物や着るものの材料、木材、
家の屋根など、いろいろな生き物の助けがなければ成り立っています。～

次の5つの中から選んで生物多様性の取組を受け続けられる
ように、私達は『MY行動宣言』し、今日から行動します。

『MY行動宣言』 (※) 必ずグーテンでサイン

Act1 **こへし** 風通しとれたものを食べ物のものを食べます。 ☐

Act2 **みえよう** 自然の中へ出かけ、植物類、木漏れ日や動物の足音、自然や
空を胸に感じます。 ☐

Act3 **つたえよう** 自然の恵みらしきや季節の移り変わりを、写真や絵、文章
などで伝えます。 ☐

Act4 **まもろう** 空を胸や自然、人や生き物の「つながり」を守るため、電気を
全国の節電に参画します。 ☐

Act5 **えらぼう** エコペーパーなどリサイクルされた環境に優しい商品を選んで買います。 ☐

記入後後戻り確認は、机の上に置いてください。

藤木工務店『MY行動宣言』

○本支店所属、
○名前、
○年齢、性別、
○住所(都道府県)。

